

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>i x</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kerangka Teori .....	7
1. Gangguan Kemampuan Fungsional Dasar pada pasien stroke.....	7
2. Definisi stroke.....	8
a. Kortek Serebri.....	9

b. Traktus Piramidalis.....	10
c. Traktus Ekstrapiramidalis.....	12
d. Vaskularisasi.....	13
3. Patologi.....	15
a. Stroke Iskemik.....	16
b. Stroke hemoragik.....	17
4. Core Stability Exercise	18
a. Definisi Core Stability.....	18
b. Anatomi otot Core Stability.....	19
c. Kegunaan Core Stability.....	25
d. Indikasi Core stability.....	26
e. Mekanisme peningkatan kemampuan fungsional dasar dengan Core Stability Exercise.....	26
f. Prosedur latihan dan dosis .....	27
5. Balance Exercise .....	32
a. Definisi Balance.....	32
b. Prosedur latihan dan dosis .....	33
c. Indikasi Balance Exercise.....	34
d. Mekanisme peningkatan kemampuan fungsional dasar dengan Balance Exercise .....	35
B. Kerangka Berpikir .....	36
C. Kerangka Konsep .....	40
D. Hipotesis .....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
Tempat penelitian.....	42
Waktu penelitian.....	42
B. Metode Penelitian .....	42
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	44
D. Instrumen Penelitian .....	47
E. Teknik Analisis Data .....	51

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	55
1. Gambaran umum sampel penelitian.....	55
2. Data hasil penelitian.....	56
B. Uji Persyaratan Analisis.....	66
1. Uji normalitas.....	66
2. Uji homogenitas.....	67
3. Pengujian hipotesis.....	69

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Hasil penelitian.....	77
B. Keterbatasan penelitian.....	83

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	84